



ロングライフグループの
プレミアム
情報誌



「世界中をHAPPYに! 世界中をSMILEに!」
ロングライフグループに新しい力が加わりました!



ヘルス&ナチュラルビューティを
3人の専門家が語る



前号に引き続き、「ヘルス&ナチュラルビューティ」を担う3人の専門家のトークセッションをお届けします。フード・スポーツ・ビューティのエキスパートたちが集まると、内面から健康や美しさを築く術や、根拠のある「いいこと」が次々話題に出てきます。思わず唸る「役立つ話」が目白押し! 脳と腸と菌が関係!? 認知症の方の足首には特徴が!? どんなお話が展開されているのか、じっくりお読みいただき、「若々しさ・美しさ・健康」のヒントを見つけてください。

<< 2面につづく

2021年度“新戦力”入社



太陽の塔



大阪城



通天閣



あべのハルカス



梅田スカイビル

「高みを目指す場所」で 入社イベント開催!

当日の様子を4面でもご紹介しています。「高みを目指す場所」で決意を固めた輝かしい表情をぜひご覧ください。

コロナ禍で、一堂に会する従来型の入社式ができない中、これからの人生の糧になるように思い出に残る楽しい入社イベントを!との思いで企画。ロングライフグループの「お客様への心のこもったおもてなしを創りつづける」という大切な使命を实践したイベントだと言えるでしょう。このユニークな企画は、メディアからも大きな注目を集め、当日の産経新聞夕刊の1面にて紹介されました(3面参照)。

コロナ禍で、一堂に会する従来型の入社式ができない中、これからの人生の糧になるように思い出に残る楽しい入社イベントを!との思いで企画。ロングライフグループの「お客様への心のこもったおもてなしを創りつづける」という大切な使命を实践したイベントだと言えるでしょう。このユニークな企画は、メディアからも大きな注目を集め、当日の産経新聞夕刊の1面にて紹介されました(3面参照)。

4月1日(木)、ロングライフホールディング株式会社では、当社史上初となる入社イベント「高みを目指す!」を開催しました。

新入社員57名は研修センター(大阪市北区)に集合して簡単な事前説明を受けた後、早速5チームに分かれ、役員・先輩社員の引率のもと、それぞれ太陽の塔・大阪城・通天閣・あべのハルカス・梅田スカイビル(空中庭園展望台)へ昇り、大阪を見渡す高い場所で決意表明をしました。事前に「動きやすい服装で」と連絡を受けたばかりの新入社員たちはこのサプライズ企画にビックリ!

ロングライフの新メソッド 「ヘルス&ナチュラルビューティ」を 3人の専門家が語る

後編



ロングライフ フード部門
エグゼクティブマネジャー
医師・アクアメディカルクリニック院長
石黒 伸氏

ロングライフ ビューティ部門
エグゼクティブマネジャー
ヘア・メイクアップアーティスト
藤原 美智子氏

ロングライフ スポーツ部門
エグゼクティブマネジャー
テコンドー五輪銅メダリスト
岡本 依子氏

美味しい物を食べて、脳に幸せな刺激を。

岡本 石黒先生は重度の認知症患者様の在宅医療に特化したクリニックを開院され、食事療法に力を入れておられますよね。

藤原 先生の「食事の最適化」という話を私も教えてほしいです。

石黒 その人にとって「必要な食べ物」を適切に食べるということですね。健康的な食事がベースになれば、どんな治療があっても病気を治すことは難しく、暮らし方や年代によって最適な食事も異なりますからね。昭和時代の食べ物も、科学的にも健康メリットがあると証明されていて、こうした考え方をもちに、ロングライフのお食事を監修しています。

藤原 最近よく聞く腸と脳の関係という視点では、具体的にどんなことに気をつけたいのでしょうか。

石黒 実は、いま注目されているのは菌なんです。岡本 菌？ コロナ禍の今なのに、菌ですか。

石黒 菌は身体に悪いものばかりではないですよ。細胞の活性化に菌が不可欠で、腸内にいる菌は食事で摂取した栄養素をもとに、身体の中で重要な役割の細胞を作ってくれます。腸には無数の自律神経がはりめぐらされていて、その神経細胞が信号をキャッチして脳に伝えられます。人間にとって美味しいものは、菌にとっても美味しいもの。美味しいものを食べると、腸が喜んでくれる！という信号が送られる仕組みです。

藤原 なるほど。確かにつながっていますね。

石黒 視覚的な刺激でも脳の構造は変わりますからね。

藤原 ヘアメイクの仕事で、内面と外見のリンクをずっと見てきました。メイクでキレイになっていくと、内面の自信から表情が変わって、心で感じていることは外見に表れるんですよ。

足首を柔らかくすると、認知症予防に。

藤原 私が担当するビューティ部門でご意見をいただけませんか。例えば、メイクアップをするにしてもモデルさんに直接触れないと、具体的な変化を実感してもらえないと思うんです。

石黒 画面を通してのアイコンタクトでも充分に伝わりますよ。「ミラーニューロン」という神経細胞があり、鏡のように他者の行為を映すことで、同じ行動をしたと理解されるんです。

藤原 なるほど、画面を通してコミュニケーションをとるながら、ご自身で試してもらおうという方法もありますね。私は2年半くらい前からバレエを習っていて、足首の柔軟性の大切さについてロングライフのお客様にお伝えしたいとも思っています。

石黒 実は、認知症を発症されている方は、足首がガチガチなんですよ。

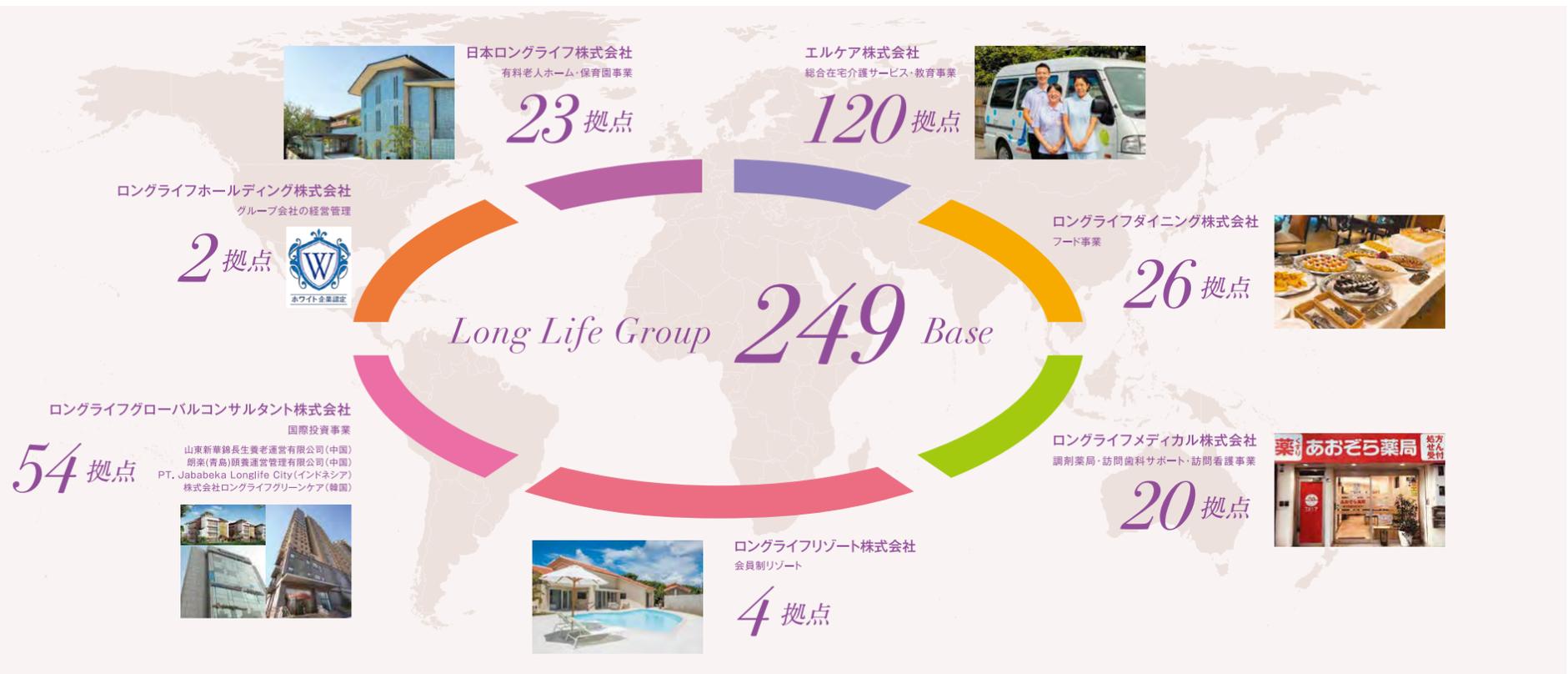
岡本 足首の柔軟性は怪我がガチガチなんです。私の予防にもつながりますからね。藤原さんの実体験のお話を交えてスポーツ部門とのコラボレーション企画も実現しましょう！

藤原 いいですね。ところで、石黒先生は180歳寿命を提唱されているんですね。

石黒 テクノロジーの進歩で科学的見地からは可能とされています。実は今、ロングライフと健康寿命に関わるNMNというサプリメントの開発も進めているんです。

藤原 それは楽しみです。私も美容を通して、ロングライフのお客様をお支えしたいと思っています。

岡本 私も皆様のサポートに努めます。これからもよろしく申し上げます。



健康と若々しさを内側から! ~注目成分「NMN」~



LONG LIFE NMN サプリ

[内容量]60粒(約30日分)

特別価格 **37,800円** (税込)
(6月中旬販売)

お申し込み・お問い合わせ **0800-919-4182**



NMNサプリの売上の一部をモザンビークの若い農夫を応援する支援にあてます

「NMN」は「ニコチンアミドモノヌクレオチド」というビタミンに似た物質で、本来は人の体内で作られるものです。しかし加齢とともに生産量が減少し、それが原因で老化が進むと考えられています。

「NMN」を摂取するには「プロッコリー」なら約3200房食へなければなりません。

昨年春、ロングライフグループはフード・スポーツ・ビューティの3本柱を持つプロジェクト「ヘルス&ナチュラルビューティ」をスタート。お客様の健康や美しさを身体の内側から支えることを目指し、食事監修やロングライフ体操などを実施してきました。そしてこの度、「お客様の健康をもっと支援したい」という想いから、フード部門のエグゼクティブマネジャー・石黒伸医師監修のもと、開発したのが「NMNサプリ」です。

先生が推奨するnanoPDS®加工により、吸収率を約10倍にアップ。プロッコリー3200房分相当の「NMN」を1粒で手軽に補うことができます。

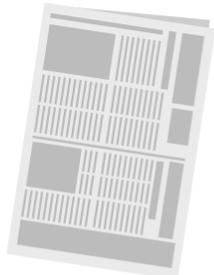
また、東アフリカ・モザンビークで農業を目指す若者の支援に役立ててもらおうと、「NMNサプリ」1点につき1000円をハンガゼロ(日本国際飢餓対策機構)に寄付する「LONG LIFE PROJECT」も進めています。

ロングライフグループは、皆様の健康やかな毎日を支えながら、同時に世界にも支援の輪を広げていけるよう、これからも取り組んでいきます。

昨年春、ロングライフグループはフード・スポーツ・ビューティの3本柱を持つプロジェクト「ヘルス&ナチュラルビューティ」をスタート。お客様の健康や美しさを身体の内側から支えることを目指し、食事監修やロングライフ体操などを実施してきました。そしてこの度、「お客様の健康をもっと支援したい」という想いから、フード部門のエグゼクティブマネジャー・石黒伸医師監修のもと、開発したのが「NMNサプリ」です。

ロングライフホールディングが新聞等で紹介されました!

この春、各方面のメディアで取り上げられました。一部を抜粋してお伝えします。



大手は拡大路線

異業種人材 獲得の動き

多くの人に「働く場所」を!

コロナ禍で苦境の中、異業種からの雇用拡大を進めています。

日経新聞夕刊(大阪版・1面)/3月27日

女性社員を中心に、女性が働きやすい環境づくりに努めている取り組みが紹介されました!

日経産業新聞(全国版・17面)/3月30日

専門チーム立ち上げ 育児の要望など議論

「会社の時給勤務制度は子供が保育園を卒業するまでが対象だ。子供が小学校に上がってから、育児と仕事を両立させるのが不安がある」と、育児休暇から復職後に、新しい配属先や勤務時間について悩む社員もいる。この日のテーマは「育児と仕事の両立」。子育てをしながら現場で働く女性が主役となり、復職の経路や育児の悩み、会社の人事制度への改善要望などを話し合った。ロングライフHDは2月に社内で「女性活躍推進

本紙1・4面でも紹介! 「高みを目指せ!」入社イベントが注目度大!

産経新聞夕刊・1面/4月1日

密避け開催 2年目入社式

Web版でも紹介されています

〈WEB版〉介護施設の見守りにAIカメラの研究を開始

日経新聞WEB版

世界の介護業界発展にも貢献! インドネシアにおける「介護士国家資格制度」を策定

シルバー新報・5面/3月8日

日本から世界へ! ロングライフグループ

お薬1つからリゾートまで。セカンドライフを迎えたすべての人の思いにお応えするサービスを「世界基準」に。

今までも、これからも。お客様の笑顔のために。

36年。ケアサービスひと筋。積み重ねてきた実績とノウハウ、数えきれない感動体験が、ロングライフをつくっています。



創業から17年目の2002年、介護専門企業として初の株式上場。私たちが日本ロングライフは、業界のリーディングカンパニーです。



育成。おもてなしの人財が、新たな感動のサービスを生みます。「ケアはサービス業」を実践するスタッフ研修と教育を徹底しています。



どこよりも早く最先端のケアを開発。どこよりも早く独自のノウハウを世界へ。

ケアサービスひと筋の実績が評価につながりました。

ロングライフお客様満足度調査 株式会社日本能率協会総合研究所調べ



※調査実施:2016年12月(ご入居の自立のお客様132名を無作為に抽出)



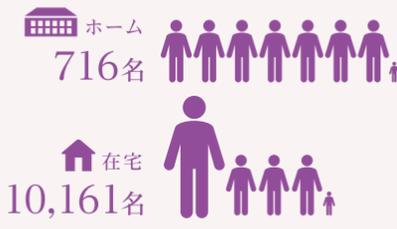
数字で見るロングライフ

スタッフの充実



(2020年12月末現在)

お客様の人数(日本/ホーム・在宅)



10,877名

のお客様にご利用いただいております

(2020年12月末現在)



「眼下に広がるこの街に、私たちのお客様がたくさんおられます。そんなお客様を想像しながら、ご自身がこれからロングライフで活躍し、高みを目指すイメージを描いてください」桜井ひろみ社長のかけ声で、しばし思いにふける「あべのハルカス」チームの「新戦力」。

2021年入社イベント

「高みを目指せ！」

4月1日開催



それぞれの場所から決意 / 明日をイメージする第一歩!



「太陽の塔」チーム



「大阪城」チーム



「通天閣」チーム



「あべのハルカス」チーム



「梅田スカイビル」チーム

晴天に恵まれ、今年は開花の早かった桜も祝福してくれているような一日、ロングライフホールディング株式会社の入社イベントが開催されました。「新戦力」と呼ばれる57名の新入社員は「高みを目指す場所」へ、グループに分かれて移動、大阪を一望できるそれぞれの場所で、決意表明をしました。

人財育成に尽力
ロングライフグループにとって、日々、それぞれの持ち場・立場で働く社員は同志であり、パートナーであり、一人ひとりが愛すべき、本当に大切に心強い存在です。一緒に幸せを目指す人になってほしい、プライベートでも仕事でもいつも人に何か自分ができることをしたいと願うサービス精神を養ってほしい、そんな「人間力」も秘めた人財を育てるために、研修・

ロングライフの新戦力!

新しい風を取り入れることは既存社員にとっても良い刺激になり、グループ全体を成長させることにつながります。こうして毎年新たなパワーを注入することで、ブラッシュアップしているのです。

新入社員は新しい戦力
ロングライフグループでは、今年も57名の「新戦力」を迎えました。「就職難」「不況」と言われる時代もありましたが、当グループでは、毎年新戦力（定期採用者）を採用しています。それは、新しく入ってきた仲間を「新人」と捉えるのではなく「新しい戦力」「新しいエネルギー」と考えているからです。

研修は新戦力に限ったことではありません。一般入社員や非常勤社員など、全社員に対して研修の機会があり、リーダーや役職に就くための研修などキャリアアップも応援しています。

充実の研修制度で
ロングライフブランドを担う
自信と実力を!

研修は新戦力に限ったことではありません。一般入社員や非常勤社員など、全社員に対して研修の機会があり、リーダーや役職に就くための研修などキャリアアップも応援しています。

教育環境の整備に力を入れています。
今回入社イベントに参加した新戦力は、この後約2週間の入社時研修を経て各社・各部署に配属となります。入社時研修では、座学に実践も交えながら、ロングライフグループの理念やルールの理解、ビジネススマナジー、サービスマインド等を養います。こうして、社会人として、そしてロングライフブランドのサービスマンを担う一員としての自覚を芽生えさせていくのです。その後も3年間は、定期的に研修を実施します。



常に携帯し行動規範とする「社員手帳」

研修日	研修内容	研修時間	研修場所
4月1日	入社式・歓迎会	10:00-18:00	本社
4月2日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月3日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月4日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月5日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月6日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月7日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月8日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月9日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月10日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月11日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月12日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月13日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月14日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月15日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月16日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月17日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月18日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月19日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月20日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月21日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月22日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月23日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月24日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月25日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月26日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月27日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月28日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月29日	新戦力研修	10:00-18:00	本社
4月30日	新戦力研修	10:00-18:00	本社

ノンフィクションライター 古庄弘枝著
女たちのロングライフ物語
 老人ホームではなく大家族をつくる
 ◆四六判・322ページ ◆1,512円(税込)

第1章「小さな小さな老人ホーム」誕生
 第2章「施設」ではなく「大家族」をつくる
 第3章「サービスを越える感動」をお客様に
 第4章「いつからでも」「どこからでも」「どんなふうにも」花咲ける職場
 第5章「ロングライフ生活」を自由に楽しむ
 第6章「グッドフィーリング」を世界中のお客様に



コーラルテラス石垣島ビーチ



米原ヤエヤマヤシ群落



底地ビーチ



青の洞窟

Coral Terrace Wedding



ときリゾート



沖縄県石垣島でリゾートウェディング!

心とける場所



コーラルテラス石垣島

永遠の愛を誓うその時を最高のロケーションで...そう願うカップルにお薦めなのが、会員制リゾートホテル「コーラルテラス石垣島」でのウェディングです。

完全プライベートで 思いのままに

美しい海、原生林の緑の匂い、穏やかな光、清らかな風ーそんな沖縄県石垣島の豊かな自然に抱かれながら、「コーラルテラス石垣島」を貸し切って、憧れの完全プライベートウェディングを実現! ビーチで、ガーデンデッキで、ヴィラで、とお好みの場所で行えます。ゲストティーを行えます。ゲストにも独立型の客室で宿泊してのんびり贅沢な時間を過ごしてもらうことで、感謝の気持ちを表せるでしょう。

「TOKI」でも特集 南国を100%満喫!

コーラルテラスウェディングのオフィシャルウェブサイト



「TOKI」でも特集 南国を100%満喫!

「最新号Vol.7」でも「コーラルテラス石垣島で過ごす、石垣島・西表島の旅」を特集しています。

どんな挙式にするか、挙式以外の時間をどう過ごすか、まずはワクワクと想像してみることから始めませんか?



8棟あるヴィラは全てプール付き

Health & Natural Beauty **ロングライフリゾート株式会社** Resort 1986 LongLife **0120-140-142** 9:00~18:00 年中無休
東京都千代田区大手町1丁目6-1 大手町ビル9F

柔らかいのに沈まない
スウェーデン鋼 × 相互接続連続スプリング

DUXIANA®

High Quality BED & Mattress
EST.1926 from SWEDEN

デュクシアナ ショールーム 東京都中央区銀座1-9-6 1F DUXIANA
ルカスカンジナビア 03-3535-3235 12:00-19:00 水曜定休日

DUXIANAは、ときリゾート箱根別邸・コーラルテラス石垣島に採用されています

管理薬剤師さんからの健康ひとくちメモ

「こむら返り」の原因はマグネシウム不足

足がふる。「こむらがえり」こんな経験をしたことがありませんか。

主にふくらはぎに起る筋肉のけいれんで自分の意志とは無関係に起るこむら返りは、激しい痛みを伴います。(経験者のみぞ知る!)

その他足の裏・かかと・太ももなどでも起ります。

起る時間は睡眠中明け方が圧倒的に多いです。

多くの場合「マグネシウム不足」が考えられます。

一方原因が特定できない事もあり病気が隠れている事もあるので医療機関に相談しましょう。

日ごろからマッサージで筋肉をやわらげたり薬物療法としては漢方薬の「芍薬甘草湯」が処方されますがこむらがえりの前兆を感じたらすぐの服用がおすすめです。

ロングライフプレゼント

今号のご感想・ご意見をお寄せいただいた方に抽選でプレゼント!

ハガキにアンケートの回答をご記入のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業を明記し、下記までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※締切/2021年5月31日(当日消印有効)

抗菌マスクケース (5名様)

“素敵なセカンドライフを謳歌するワンポイントに”

マスクを携帯することが増えた今、おしゃれアイテムのひとつマスクケースにもこだわりたい。自宅やオフィスで、バッグに入れても、食卓の片隅においてもリッチでおしゃれな気分をさせてくれるLong lifeオリジナル「抗菌マスクケース」。あなたの素敵なセカンドライフのお供にしてみても、いかがでしょうか。

アンケート

Q1.ヘルス&ナチュラルビューティに強い関心がありますか?
はい/いいえ

Q2.今後各社からの情報をお届けしてもよろしいでしょうか?
はい/いいえ

Q3.LONG LIFE TIMESの定期購読を希望されますか?
はい/いいえ

Q4.ロングライフの老人ホームを見学してみたいですか?
はい/いいえ

Q5.ロングライフのリゾートホテルに興味がありますか?
はい/いいえ

ご応募先

〒530-0015 大阪府大阪市北区中崎西2-4-12
梅田センタービル25階
ロングライフホールディング株式会社
「Long Life Timesプレゼント 6月号」係

温かくても冷たくしても、または常温でも!

イトヨリダイのエスカベッシュ

材料(4人分)

- イトヨリダイ.....4切れ
- 塩こしょう.....少々
- 小麦粉.....大さじ2
- サラダ油.....適量
- 玉ねぎ.....50g
- にんじん.....30g
- セロリ.....30g
- 赤パプリカ.....30g
- にんにく薄切り...1/2
- 塩.....小さじ1/3

A

- トマト.....1個分
- 酢.....25ml
- ケチャップ...大さじ1/2
- ローリエ.....1/2枚

B

- オリーブオイル...大さじ1
- パセリ.....適量
- にんじん.....適量
- レモン.....適量

管理栄養士さんからの 今月の おすすめ レシピ

イトヨリダイのエスカベッシュ

- イトヨリダイに塩胡椒をして小麦粉をつける。
- 鍋にAを入れて中火で炒める。
- 野菜が透き通ってきたら、Bを加え弱火の中火で10分ほど煮る。
- 小麦粉をまぶしたイトヨリダイを油で揚げる。
- 器に揚げたイトヨリダイを盛り付け、その上に③の野菜の甘酢をのせ、上からオリーブオイルを垂らす。
- パセリのみじん切りを散らし、レモンを添える。

栄養士のひとくちコメント

野菜の甘酢をかけてから20分ほど味を馴染ませたほうがおいしいです。

クックパッドにも掲載中!

Heartful Massage

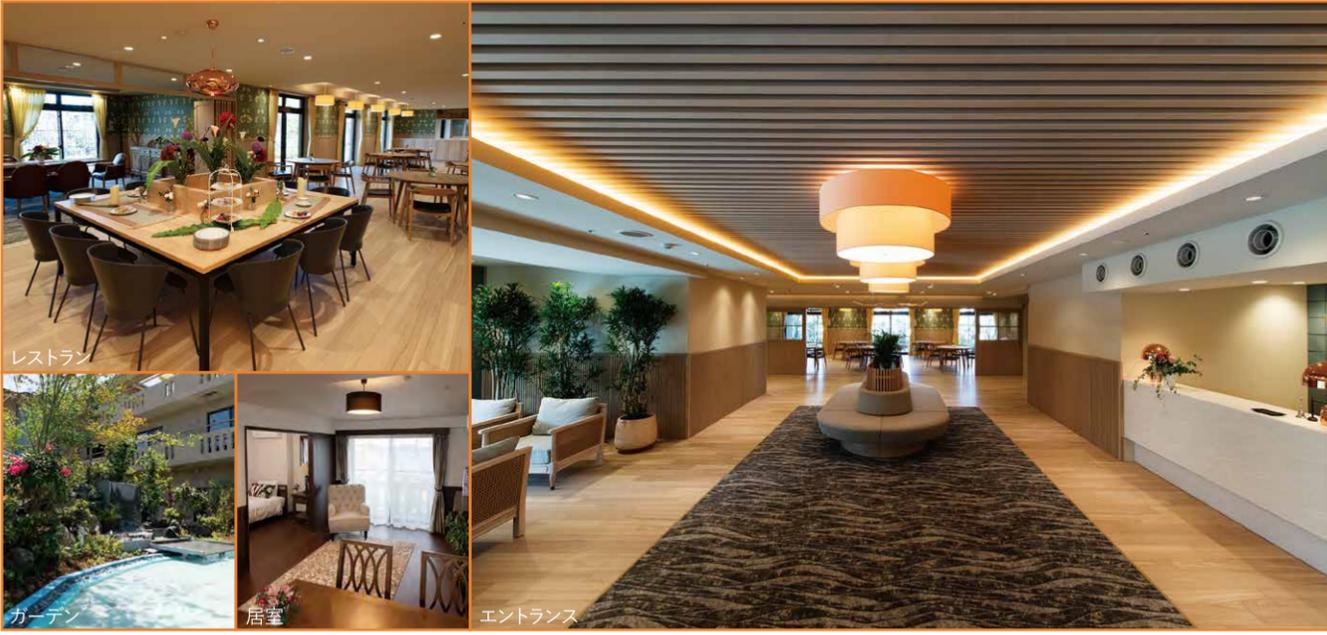
菅原 義久

元資生堂の社長であった故池田守男氏は、歴代(五代)の社長の下で、長い秘書生活を経た後、社長に推薦されました。「生涯「秘書」を自任していた池田氏は「その器ではない」と思いましたが、主白礼拝に通う銀座教会で出逢った「正しくあれ、恐れるな」という新渡戸稲造氏の書に力強く後押しされて就任を受諾します。社長に就任した池田氏は「社長になることは、全社員を支えることができる喜び」と語り、リーダーが部下を支える「逆ピラミッド型組織(サーバントリーダーシップ)」を取り入れました。これは、「一番上の者が一番下を支える」というものであり、冒頭の聖書の言葉、「与える」喜びは、即ち「支え、奉仕すること」に連なるといえるのです。この考えは企業だけではなく、社会を構成する様々な共同体にも通用します。池田氏は「信仰に基づいた『奉仕の精神』が、あらゆるコミュニケーションにとって大切である」と、生前語られていました。

ロングライフグループも、サーバントリーダーシップの理念に基づき組織運営を行っている会社です。

単立・西宮北口聖書集会 主任牧師
ロングライフ音楽園 芦屋別邸・
ロングライフうづつ公園 チャペル

受けるよりも与えるほうが幸いである
使徒の働き20章35節



2020年
オープン

住宅型有料老人ホーム アーバンリトリートホテル ロングライフ池田山手

季節の風情と過ごす癒しの邸宅。

大阪府の北部に位置する池田市は、古くからさまざまな産業で発展を遂げてきました。快活に暮らせる大阪府近郊の都市でありながら、豊かな自然が身近に広がるこの街は、文教地区としての一面も持ち、現在では北摂屈指の住宅街として人気の高いエリア。そんな緑豊かな環境と交通至便の高さを兼ね備えた街に、2020年4月にランドオープンしたのが「ロングライフ池田山手」です。

ロングライフ池田山手は、どの部屋からも四季折々移ろいゆく豊かな自然を、心から堪能できる邸宅。春夏秋冬、季節がもたらす味わい深い風情とともに、自由と安心に包まれながら、日々を過ごすことができます。自然素材を生かした北欧テイストの空間は、建築士、設計士、造園家、インテリアデザイナーなどの専門家だけで考えた設計ではなく、ケアの専門家として徹底的にミーティングを重ねた結果、生まれたものです。こだわったのは住まうことが誇らしくなる、さながらラグジュアリーホテルのような非日常感。そしてなにより、お客様の五感にこころよきもの、とくに花・緑・水・風・光など自然のエネルギーと共存できる癒しです。

また、ロングライフ池田山手は、ホーム内にホテルつかいでできるお部屋を設け、1泊2日からご宿泊いただけるロングライフの新シリーズ「アーバンリトリートホテル」です。人生の円熟期を迎えたプレミアムエイジと向き合い続けてきたロングライフ



外観



フタからご提供できる一流のサービスとケア品質、そして五感に響く心地よい住環境で、お客様をお迎えます。

ロングライフ池田山手
大阪府池田市旭丘2丁目4の31
交通/阪急宝塚線「石橋阪大前」駅下車阪急バス池田市内線(阪急石橋北口1番のりばバス停より乗車)「真羽の里」バス停下車徒歩約3分

Health & Natural Beauty
LONG LIFE GROUP 日本ロングライフ株式会社
Resort & LongLife

0120-550-294 9:00~18:00 年中無休
大阪府大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル25F

焼きたて食パン専門店
心技味 食ぱん道

寝屋川チャオパルコ店
毎日の食卓を笑顔に!「食ぱん道」
食パンの専門店「食ぱん道」の食パンは、極力熱を加えない製粉技術にこだわり、毎日、お店で職人が1斤1斤丁寧に焼き上げています。中でも、厳選カナダ産小麦を使用した「ぶれーん」と、良質な国産小麦100%を使用した「ゆたか」がおすすめ。はちみつや生クリームを使用していないので小さなお子さまにもお召し上がりいただけます。低糖質のパンなどオリジナルのパンも人気です。お近くへお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

食パン専門店 食ぱん道

- 寝屋川チャオパルコ店
大阪府寝屋川市太泰緑が丘28-8
ロングライフタウン寝屋川公園内
営業時間/9:30~17:30
定休日/月曜日
- 香里園店
大阪府寝屋川市香里本通町10-22
営業時間/10:00~14:00
定休日/月曜日

Instagramはこちら
SHOKUPANDOU.NEYAGAWA

大切な、家族・社員・お客様を見えない「菌」から守るために

抗菌コーティングサービス

ご自宅で家族と過ごす時間が増えた現在、お家の中が菌を抑制したきれいな空気だと、安心して気持ちいいですよね。エルケア株式会社では効果が持続的な「抗菌コーティング」をお勧めしています。

抗菌コーティングは、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなど254種類の菌などに対し、霧状のスプレーコーティングを行うことにより菌を抑制し、ご自宅をウイルスの脅威から守ってくれます。

気にはなっているけどどこにもお願いしたらよいかわからない、連絡するのも面倒という方、また事業所や店舗でも、エルケアが窓口になりますのでより安心してご利用いただけます。

永続的 抗菌コーティング ナノゾーンコート nanozone coat

菌を約99%分解減少

分解 抗菌 消臭

光触媒作用で菌が分解減少し、タバコやアンモニアの臭いにも有効。世界最上レベルの酸化チタンで永続的にコーティングされます。

ナノゾーンコートは施工面積で料金が決まります

35㎡のお部屋の場合 96,250円(税込)
施工単価 2,750円/㎡

商品説明動画はこちら
施工事例動画はこちら

プラスのご提案 空気清浄機 アルキュア ALCURE

光触媒&マイナスイオン機能付き 小型空気清浄機

有害物質・異臭を99%以上除去

光触媒とは、微生物やウイルスを酸化、二酸化炭素と水に分解する作用を利用した除菌方法です。

107,800円(税込)

商品説明動画はこちら

プラスのご提案 エアコンフィルター ネオゾーン NEOZONE

空気をキレイにする 衛生フィルター

鉄と酸素の酸化還元反応を利用して、細菌・ネオイ・ウイルスなどを分解。簡単に装着でき、水洗いも可能。約1年使用できます。

1枚 6,600円(税込)

Health & Natural Beauty
LONG LIFE GROUP ロングライフタイニク株式会社
TEL.06-4709-0012 大阪府大阪市北区堂山町1-5 三共梅田ビル6F

Health & Natural Beauty
LONG LIFE GROUP エルケア株式会社
Resort & LongLife
TEL.0120-18-2525 FAX.06-6363-0772
大阪府大阪市北区堂山町1-5 三共梅田ビル6F